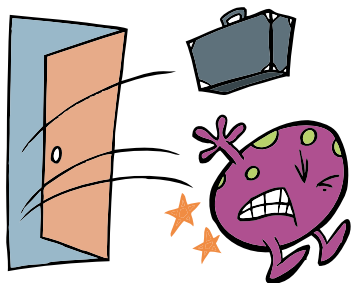


**5 Le vaccin antigrippal ne fonctionne pas.**

**FAUX.** La vaccination est le moyen le plus sûr de réduire la propagation de la grippe. À l’instar de tous les vaccins, celui contre la grippe ne protège pas entièrement les personnes vulnérables. Toutefois, en mettant au point des vaccins efficaces contre les souches les plus courantes, on peut prévenir la maladie chez environ 70 à 90 % des enfants et des adultes en santé.

**6 Les vaccins ne sont pas bons, ils épuisent mon système immunitaire.**

**FAUX.** Tous les jours votre organisme entre en contact avec des millions de microbes et votre système immunitaire travaille continuellement pour vous en protéger. Il n’a donc aucun mal à assimiler le petit nombre d’antigènes présents dans les vaccins.



POUR EN SAVOIR PLUS,  
CONSULTEZ VOTRE SERVICE DE SANTÉ.

PERSONNEL DE LA SANTÉ

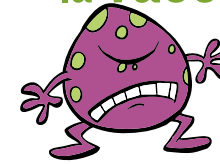
**LA GRIPPE, C'EST PAS UN CADEAU !**  
Faites-vous vacciner, pour la protection de tous

ensemble en prévention



Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales  
5100, rue Sherbrooke Est, bureau 950  
Montréal (Québec) H1V 3R9  
Tél. : 514 253-6871 ou 1 800 361-4528  
www.asstsas.qc.ca

Connaissez-vous bien la vaccination **CONTRE** la grippe ?



Testez vos connaissances

	VRAI	FAUX
1 La grippe n'est pas une maladie grave.		
2 Le vaccin contre la grippe m'a rendu malade.		
3 Je me suis fait vacciner l'an dernier, je suis toujours protégé cette année.		
4 Je ne suis jamais malade, je n'ai pas besoin de me faire vacciner.		
5 Le vaccin antigrippal ne fonctionne pas.		
6 Les vaccins ne sont pas bons, ils épuisent mon système immunitaire.		

**GRIPPE**  
faites-vous vacciner  
pour la protection de tous

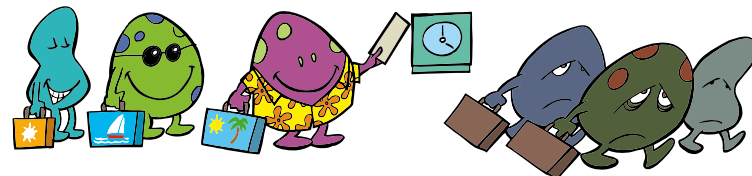


**1 La grippe n'est pas une maladie grave.**

**FAUX.** Le virus de la grippe est très contagieux et infecte des millions de Canadiens chaque année. La plupart des personnes, surtout des jeunes enfants, des personnes atteintes de maladies chroniques et des personnes âgées succombent aux complications les plus graves de la grippe, comme la pneumonie. Le vaccin annuel est le moyen le plus sûr et le plus efficace de prévenir l'infection, de réduire la gravité des symptômes si vous contractez la maladie et d'éviter de propager le virus autour de vous.

**2 Le vaccin contre la grippe m'a rendu malade.**

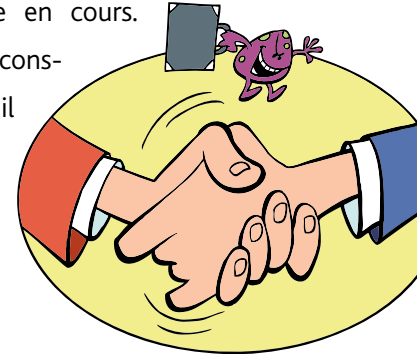
**FAUX.** Le vaccin est composé de fragments inactivés des virus grippaux les plus courants. Il ne peut pas causer la grippe, car il ne contient aucun virus vivant.



**3 Je me suis fait vacciner l'an dernier, je suis toujours protégé cette année.**

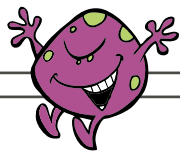
**FAUX.** Il est important de vous faire vacciner chaque automne afin que votre corps produise les anticorps nécessaires pour combattre les souches de grippe en circulation pendant l'année en cours.

Le virus est en constante évolution, il faut donc revoir la composition du vaccin d'une année à l'autre.



**4 Je ne suis jamais malade, je n'ai pas besoin de me faire vacciner.**

**FAUX.** Vous êtes peut-être moins à risque, grâce à votre bon système immunitaire. Malgré tout, vous pouvez propager le virus à votre famille, vos amis, la clientèle de votre établissement et vos collègues que vous rencontrez quotidiennement. En vous faisant vacciner, vous diminuez les risques d'attraper la maladie, réduisez les symptômes si vous tombez malade et évitez d'infecter des personnes plus vulnérables.



NOM : .....

UNITÉ OU SERVICE : .....

TÉLÉPHONE : .....