

ASSISTER LA CLIENTE À SE COUCHER EN DÉPOSANT SES JAMBES DANS LE LIT

Assistance partielle



Caractéristiques de la cliente : bon équilibre en position assise, mais force insuffisante pour lever ses jambes | pas de contre-indication aux membres supérieurs et aux hanches.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Relever la tête du lit et ajuster sa hauteur.
- ♦ Prendre une prise rapprochée et douce sous les mollets de la cliente.

CLIENTE

- ♦ S'asseoir le plus loin possible dans le lit.
- ♦ Prendre appui sur le matelas avec les mains pour se stabiliser.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Se redresser et avancer vers le lit.

CLIENTE

- ♦ Prendre appui sur le lit et maintenir son équilibre.

Étape 3



INTERVENANTE

- ♦ Se rapprocher du lit.

CLIENTE

- ♦ Prendre appui avec les deux mains sur le lit pour maintenir son équilibre.

Étape 4



INTERVENANTE

- ♦ Déposer les jambes de la cliente sur le bord du lit et les glisser au centre du lit au besoin.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.