

ASSISTER LA CLIENTE À SE LEVER DU FAUTEUIL PAR CONTREPOIDS (manœuvre aussi applicable au lit)

Assistance
partielle

Caractéristiques de la cliente : mise en charge suffisante pour la durée du transfert | bon équilibre assis et debout | manque de force pour se lever seule.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Appliquer les freins du fauteuil.
- ♦ Fléchir les genoux et prendre appui sur les faces externes des genoux de la cliente.
- ♦ Envelopper avec ses bras le bas du dos de la cliente.

CLIENTE

- ♦ Avancer les fesses et fléchir le tronc vers l'avant.
- ♦ Rapprocher les pieds du fauteuil (orteils alignés avec les genoux) ; les écarter pour une meilleure stabilité debout.
- ♦ Mettre les bras sur l'intervenante ou sur les appuie-bras.

* Autres prises possibles



- ❶ Si la prise dans le bas du dos est difficile, installer une rallonge sous les fesses de la cliente.
- ❷ Installer au besoin une ceinture pour avoir une meilleure prise.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un contrepois en maintenant un appui sur les genoux de la cliente.
- ♦ Se redresser dès que les fesses de la cliente ne touchent plus au fauteuil.

CLIENTE

- ♦ Se lever en suivant le mouvement de l'intervenante.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.