



### Entrer dans la baignoire



#### Supervision

- Entrer dans la baignoire avec la méthode à quatre pattes (S29)
- Entrer dans la baignoire avec un banc de transfert (S30)
- Entrer dans la baignoire avec une planche de transfert allongée (S31)

### Sortir de la baignoire



#### Supervision

- Sortir de la baignoire avec la méthode à quatre pattes (S32)
- Sortir de la baignoire avec un banc de transfert (S33)

### Transférer de la chaise d'aisances à la baignoire



#### Supervision


- Se transférer de la chaise d'aisances à la baignoire avec un banc de transfert (S34)

## ENTRER DANS LA BAIGNOIRE AVEC LA MÉTHODE À QUATRE PATTES

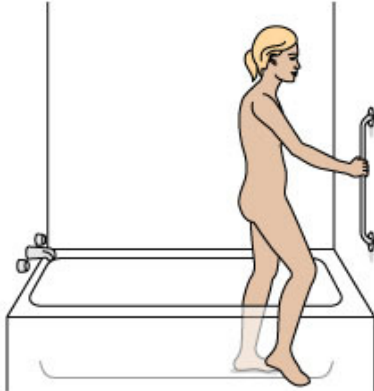
Supervision



**Caractéristiques de la cliente :** bon équilibre | force suffisante dans les membres supérieurs et inférieurs | capable de s'asseoir et de se relever du fond du bain.

 Utiliser un coussin de jardinier, si la position à genoux occasionne des douleurs (ex. : pour un(e) client(e) arthritique).

### Étape 1



- ♦ Tenir la barre d'appui.
- ♦ Enjambrer la baignoire.

### Étape 2



- ♦ Se placer en gèneuflexion et s'agenouiller.

### Étape 3



- ♦ Se retourner et s'asseoir.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

## ENTRER DANS LA BAIGNOIRE AVEC UN BANC DE TRANSFERT

Supervision



**Caractéristiques de la cliente :** bon tonus du tronc et capable de soulever ses membres inférieurs | a des problèmes de force, d'équilibre ou de coordination.

### Étape 1



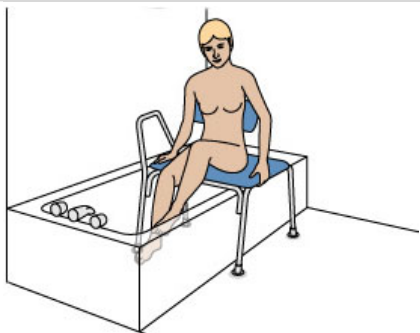
- ♦ S'asseoir le plus loin possible sur le banc.

### Étape 2



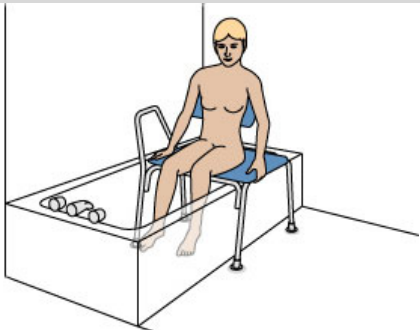
- ♦ Pivoter sur les fesses et entrer une jambe dans la baignoire.

### Étape 3



- ♦ Entrer l'autre jambe dans la baignoire ; s'aider de ses mains au besoin.

### Étape 4



- ♦ Se replacer au centre du banc.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

## ENTRER DANS UNE BAIGNOIRE AVEC MARCHÉ AVEC UNE PLANCHE DE TRANSFERT ALLONGÉE

Supervision

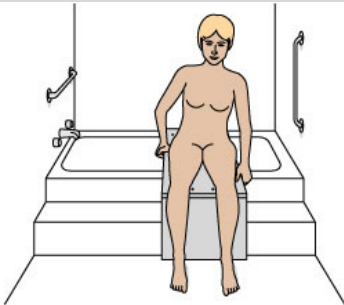


**Caractéristiques de la cliente :** bon équilibre | force suffisante dans les membres supérieurs et inférieurs | difficulté à s'asseoir et à se relever du fond du bain.



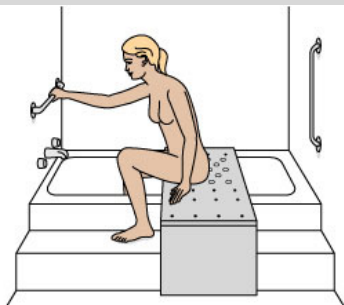
La barre d'appui à l'avant du bain permet aux clients arthritiques d'enjamber la baignoire de façon sécuritaire.

### Étape 1



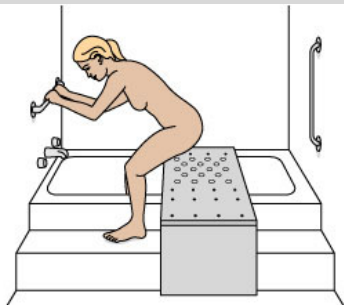
- ♦ S'asseoir sur la planche de transfert allongée.

### Étape 2



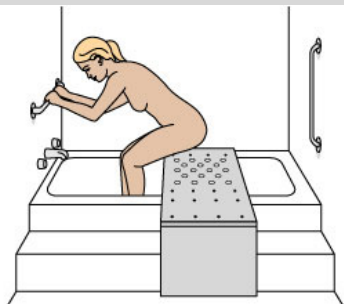
- ♦ Pivoter sur les fesses et faire face à la barre d'appui.
- ♦ Mettre les pieds sur la marche.
- ♦ Enjamber le rebord de la baignoire d'une jambe.

### Étape 3



- ♦ Se redresser à l'aide de la barre d'appui pour se centrer sur le banc de transfert.

### Étape 4



- ♦ Entrer l'autre jambe dans la baignoire puis s'asseoir sur la planche de transfert.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

## SORTIR DE LA BAIGNOIRE AVEC LA MÉTHODE À QUATRE PATTES

Supervision



**Caractéristiques de la cliente :** fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.



Utiliser un coussin de jardinier si la position à genoux occasionne des douleurs (ex. : pour un(e) client(e) arthritique). Installer une barre d'appui en « L » peut faciliter la manœuvre.

### Étape 1



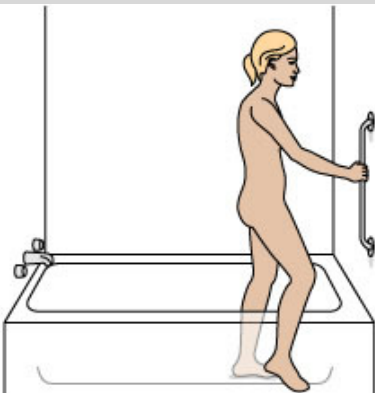
- ♦ Se retourner en prenant appui sur le rebord de la baignoire pour se placer sur les genoux.

### Étape 2



- ♦ Se placer en genuflexion en s'aidant avec la barre d'appui.

### Étape 3



- ♦ Se redresser à l'aide de la barre d'appui.
- ♦ Enjamber la baignoire.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

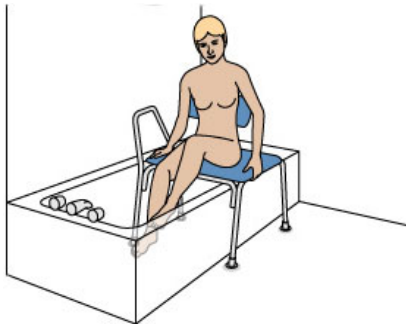
## SORTIR DE LA BAIGNOIRE AVEC UN BANC DE TRANSFERT

Supervision



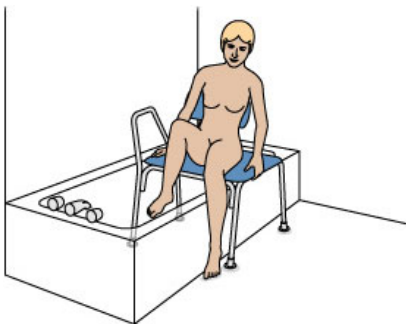
**Caractéristiques de la cliente :** bon tonus du tronc et capable de soulever ses membres inférieurs, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

### Étape 1



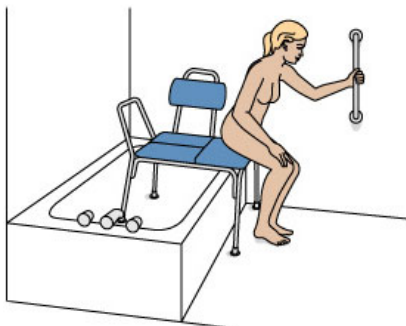
- ♦ Se glisser au bord du banc de transfert.
- ♦ Sortir une jambe de la baignoire en s'aidant avec les mains.

### Étape 2



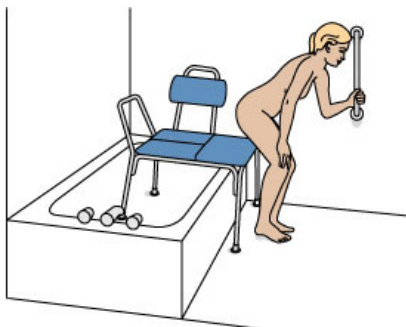
- ♦ Sortir l'autre jambe de la baignoire en pivotant sur les fesses.

### Étape 3



- ♦ Se tourner sur le banc de transfert pour pouvoir agripper la barre d'appui.

### Étape 4



- ♦ Se redresser en s'aidant de la barre d'appui.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.

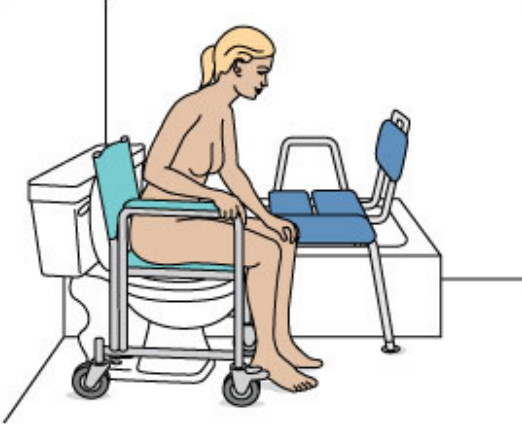
## SE TRANSFÉRER DE LA CHAISE D'AISANCES À LA BAIGNOIRE AVEC UN BANC DE TRANSFERT

Supervision



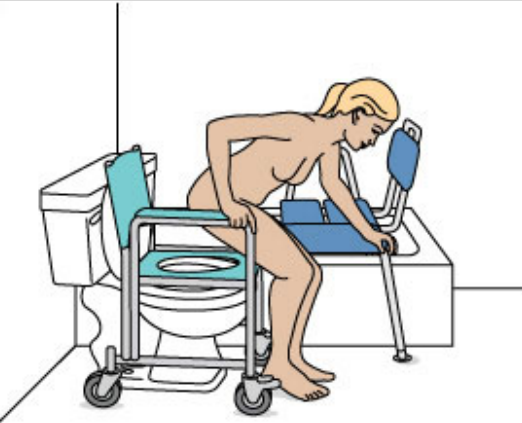
**Caractéristiques de la cliente :** tonus au niveau du tronc | force dans les membres supérieurs | mise en charge légère possible | peut avoir besoin d'être guidée et stimulée pour réaliser la manœuvre.

### Étape préparatoire



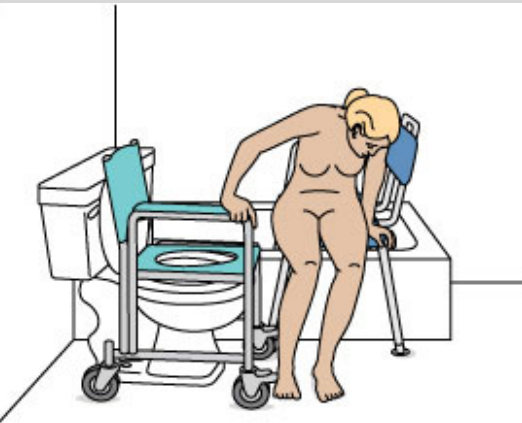
- ♦ Mettre les freins à la chaise d'aisances.
- ♦ Enlever l'appuie-bras de la chaise d'aisances du côté de la baignoire.

### Étape 1



- ♦ Avancer le tronc et prendre appui sur l'appuie-bras de la chaise d'aisances et sur l'assise du banc de transfert pour se redresser.

### Étape 2



- ♦ Pivoter sur les pieds, en une ou plusieurs étapes, puis aller s'asseoir sur le banc de transfert.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.