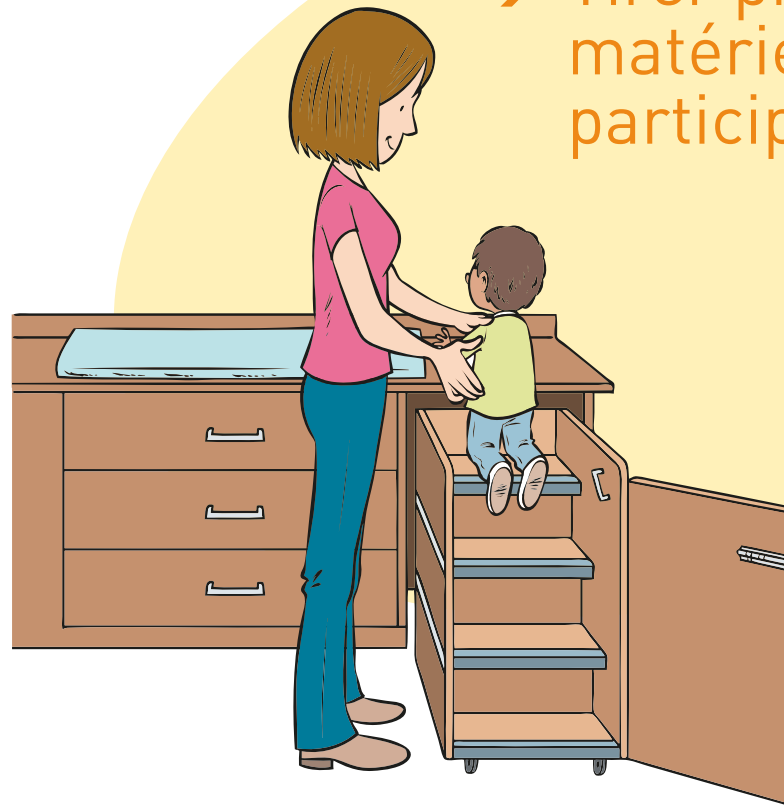


MÉTHODES DE TRAVAIL BONNES POUR LA SANTÉ

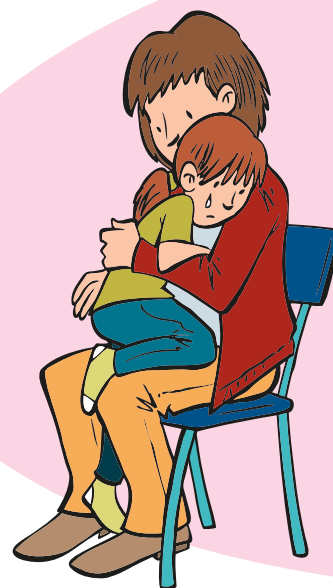
→ **Posture de base :**
tête droite,
dos droit sans torsion,
bras près du corps,
épaules relâchées.



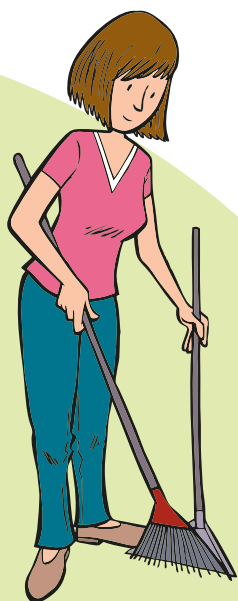
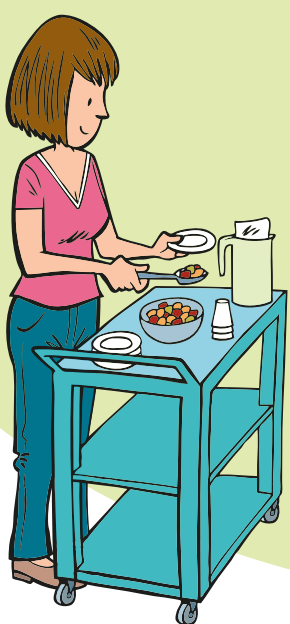
→ Tirer profit du matériel et faire participer l'enfant.



→ S'asseoir pour être à la hauteur de l'enfant.



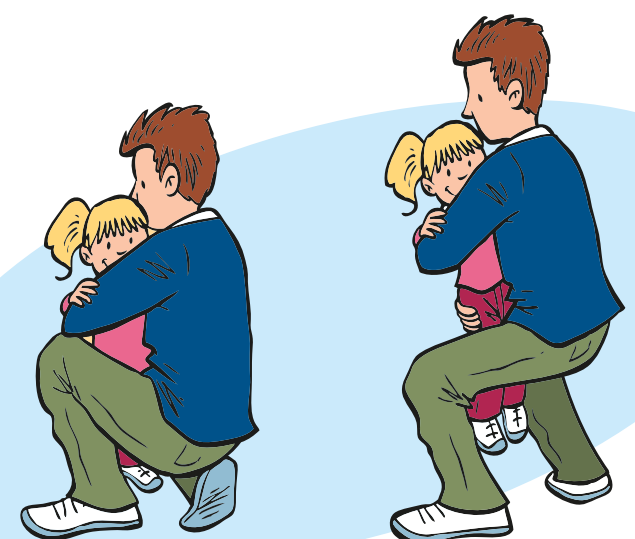
→ Utiliser les équipements appropriés.



→ Solliciter la collaboration des enfants.



→ Plier les genoux et forcer avec les cuisses.



→ S'appuyer sur le mobilier.



Association paritaire pour
la santé et la sécurité du travail
du secteur affaires sociales

www.asstsas.qc.ca